

TERVUSLIK KOOLIAASTA ALGUS

2013/2014 õppeaasta algas Maardu Gümnaasiumis maitsvamalt kui tavaliselt. Nimel toimus koolis kolmenädalane kampaania „Söö ära iga päev 5 peotäit puu- ja köögivilju“.

Kõigile on teada, et juur- ja puuviljad sisaldavad palju vitamiine, mis on kasulikud silmadele, vähendavad stressi, tõstavad tuju, annavad jõudu ja stimuleerivad ajutegevust – ühesõnaga, aitavad nii õpilasi kui õpetajaid kooliaasta alguses täie pühendumusega tööle asuda. Lisaks sellele aitavad aiasaadused hoida ilusat figuuri ning parandavad seedimist.

Septembri alguses toimus Maardu Gümnaasiumis tervisliku toitumise kampaania. Porgandi-, õuna- ja sibulanädalatel valmistati koolisööklas erinevaid toite just nendest viljadest. Klassides korraldati temaatilisi tunde, kus õpilased said teada, miks on kasulik puu- ja juurvilju süüa, milliseid kasulikke aineid need sisaldavad ning mida maitsvat neist teha saab. Nooremate klasside õpilased meisterdasid terve näituse käsitsi valmistatud juurviljamänguajadest. Kooli seinad olid kaunistatud erksate ning huvitavate seinalehtede, plakatite ning loosungitega. Näha sai näitusi õpilastöödest, mis kujutasid erinevates stiilides valminud pilte aiasaadustest. Kokkade koolis said õpetaja Inna Makovei käe all tulevased köögikunstnikud õppida valmistama porgandist ja õunast lauakaunistusi ning tegema õuna- ja porganditoite. Deklamaatorite konkursil kanti ette tuntud autorite loomingut puu- ja köögiviljade teemal. Toimusid ka klassidevahelised temaatilised viktoriinid „Mis? Kus? Millal?“ õpetaja Evgeni Dmitrievi juhendamisel. Kampaania lõppes teatrietendusega „Cipollino seiklused“, mida esitasid 7.-9. keelekümblusklassid, ja osalejate autasustamisega. Konkursitest võttis osa üle 200 õpilase rohkem kui 30 juhendaja käe all.

Sofia Omeljantšuk, Karina Ivanova
Maardu Gümnaasiumi 9.a klassi õpilased